

## 令和7年度 北海道ソフトボール協会技術向上講習会 開催募集案内

北海道ソフトボール協会では、ソフトボール技術の向上を目指し、技術向上講習会を開催いたします。本講習会では、特にバッテリーの重要性、特にピッチャーの重要性に焦点を当て、基本から応用までの幅広い指導を行います。

ソフトボールにおいて、バッテリー（ピッチャーとキャッチャー）はチームの心臓部であり、試合の展開を大きく左右する存在です。特にピッチャーは、チームの勝敗を決定づける重要なポジションであり、その技術と精神力が求められます。ピッチャーの投球技術、戦術の理解、メンタルの強化は、チーム全体のパフォーマンス向上に直結します。

今回の講習会では、元日本代表選手を含む経験豊富なコーチ陣が、ピッチングの基本から応用までを丁寧に指導します。また、キャッチャーの技術も同時に学び、バッテリー間の連携を深めることで、より高いレベルのプレーを実現することを目指します。

道内の小学生から一般まで、すべてのカテゴリーのバッテリーの皆様、またピッチャーやキャッチャーをこれからやりたいという皆様も、この機会にぜひ参加し、スキルアップを図りましょう。詳細は以下の通りです。

### 開 催 要 項

1. **趣旨：** 北海道におけるソフトボールの技術向上を図るために行う。
2. **主催：** 北海道ソフトボール協会
3. **期日：** 令和7年11月29日（土）、30日（日）
4. **会場：** サン・ビレッジいしかり（石狩市新港中央1丁目701-1）TEL0133-64-1006
5. **受講対象：** 道内のすべてのカテゴリーのバッテリー、これから始めたいという方
6. **受講料：** 1名3,000円（講習会当日お支払いください）
7. **受講申込方法：** 受講希望者は、指定の申込用紙に必要事項を記入の上、郵送またはFAX、mailにて下記にお申し込みください。  
（申込先）〒062-0905 札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1  
北海道ソフトボール協会事務局  
TEL: 011-820-1675 FAX: 011-820-1676  
Mail: hok.softball.as@gray.plala.or.jp

（締切り）令和7年11月25日（火）

## 8. 講師

### 道外投手講師

- 山梨県ソフトボール協会技術委員長 北 義男氏（コーチ 3：熊野ソフトボールキャンプ講師）
- 元トヨタ自動車・中京大学女子ソフトボール部コーチ 山根佐有里氏（コーチ 3：熊野ソフトボールキャンプ講師）

### 道外捕手講師

- NEC プラットフォームズ 捕手 清原奈侑（東京オリンピックゴールドメダリスト）

### 道内講師

- 北海道ソフトボール協会副指導者委員長 清水和昭（コーチ 3：熊野ソフトボールキャンプ講師）
- 北海道ソフトボール協会技術委員長 阿部匡仁（コーチ 1：MIRAI プロジェクト委員）

## 9. 講習内容

- ① ピッチングの基本と応用（2 日 13:30～16:30、3 日 9:00～15:00）
- ② キャッチャーの基本と応用（2 日 13:30～16:30、3 日 9:00～15:00）

10. 受付 集合時間：講習会場 11月29日（土） 13：00～

11. その他：その他の情報がありましたら追って連絡いたします。

ご参加をお待ちしております。質問や不明点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

〒062-0905 札幌市豊平区豊平 5 条 11 丁目 1-1  
北海道ソフトボール協会事務局  
TEL: 011-820-1675  
FAX: 011-820-1676  
Mail: hok.softball.as@gray.plala.or.jp