



西幸利

(にし ゆきとし)

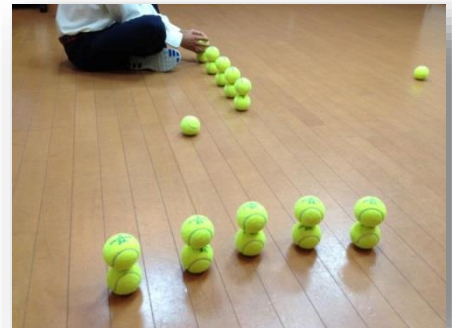
現職

株式会社シンパシィ・ユニオン 代表取締役社長
ヒューマンシニアディレクター

プロフィール

三重県伊勢市にて真珠卸売業を営む父の長男として昭和56年1月23日に誕生する。祖父は、ミキモト創業者である御木本幸吉翁の抱持ちとして、ミキモト銀座本店に勤務する。出征から戻った後に独立。乾物事業を起ち上げ、日本第三位の乾物屋を営み、協会の理事などを歴任。

高校時代、大学受験に際して、長谷川式メンタルトレーニング法の開発者であり、現会長のヒューマンプロデューサー長谷川一彌先生に出会う。集中力トレーニングの結果、3ヶ月で偏差値が40から70まで上がり、東京理科大・法政大学など受験校全43校全ての入試を合格する。トレーナーの仕事、能力アップのメカニズムに興味を持ち、長谷川先生のいる関西に進学。ヒューマンアカデミー夜間学級にて元 N.A.T.A 川西弘晃トレーナーから基礎理論を学ぶとともに、長谷川先生に師事する。その後、長谷川式メンタルトレーニング(α脳波メンタルプログラムや一点集中トレーニング法など)を習得。長谷川式のオリジナルで人間の能力アップを目的に開発された A.M.Ex. (アタックモーションエクササイズ) を活用し、実力発揮のための集中力・メンタル・フィジカルトレーニング指導、選手の「走る・投げる・跳ぶ・打つ」など基本技術を伸ばすトレーナーとして活動。スポーツ選手以外の指導も多く、受験・成績向上指導、ビジネスマンや経営者のメンタルヘルスケア及び能力アップ、不登校児や精神不良の成人のメンタルヘルスケア、障害者の機能回復指導、一般対象の集中力トレーニング指導なども行っている。



主な指導・講演実績

【チーム指導】

○尼崎市立尼崎高等学校・ソフトテニス部

『平成15年度・16年度総体県予選 男子団体・個人2連覇』

選手個人のコンディショニング・フィジカル・集中力トレーニングを指導。

○本田技研工業(株) 栃木製作所 ホンダ女子ソフトボール部

『日本リーグ2部リーグ優勝・1部リーグに昇格』

ピッチング及び野手のスローイングのコントロールや打撃時の狙って打つコツなどを指導。

○三重県立松阪高等学校・硬式野球部

『第94回全国高等学校選手権大会（夏の甲子園） 初出場』

エース育成、飛距離・打率アップ、試合直前のチーム士気向上などを指導。

※エース竹内諒投手は、この年日本最速タイの148km/hを計測。また、チームは無失策で県大会制覇。

【個人指導】

○競歩・井上麗選手（天満屋） 2万mWトラック日本新記録更新、2014年アジア大会日本代表

○漕艇・佐藤翔選手（日本製鉄） 2018年世界選手権ファイナリスト

○高校野球・真鍋燿汰投手 プロ野球独立リーグBCリーグ（福井）トライアウト2位指名

○高校野球・竹内諒投手 2012年高校生左投手最速タイ148km/hマーク

○レスリング・魚住彰吾選手 男子グレコローマン 2016年ターゲット選手

○サッカー・奥田裕貴選手 ガイナーレ鳥取

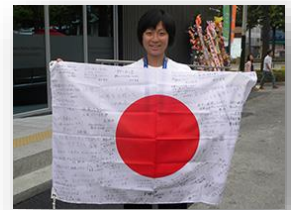
○バスケットボール・大山拓也選手 2010年兵庫県総体予選最優秀選手賞

○バスケットボール・福原弦選手 香川ファイブアローズ指名

○ボクシング・江畑佳代子選手 第6代WBO女子世界ミニフライ級王者

○画家・濱井洋一画伯

フランスパリ・ルーブル美術館 日仏展 『トリコロール芸術平和賞』『グランプリ賞』獲得、2004年カンヌ国際芸術祭『国際芸術賞』獲得、『日仏芸術交流貢献作家』認定



【個人指導 受験合格校】

京都大・神戸大・筑波大・防衛大・ICU・早稲田大・明治大・法政大・文京大・同志社大・立命館大・関学大・関西大・神戸女子大・近大・甲南大

【講演・研修実績】

○兵庫県立バスケットボール協会 D級コーチ養成講座・アシスタント講師

○兵庫県体操協会 国体強化ジュニア養成プロジェクト・五輪候補強化選手育成

○三重県スキー連盟 指導者研修研修会・国体強化選手強化研修

○三田松聖高等学校 アスリートコース特別講師

○兵庫県立西宮香風高等学校 全クラブ活動特別支援、全学年対象講演会

○兵庫県立伊丹北高等学校 2年生特別講演

○兵庫県立神戸高塚高等学校 特別非常勤講師

○兵庫県立尼崎西高等学校 特別非常勤講師

○島根県立倉吉西高等学校 受験生特別講習会

受験生の集中力トレーニングを指導。この年の国公立大学合格者は昨年の上の2倍以上になる など